



**ПРИМИ ПРАВИЛЬНОЕ
РЕШЕНИЕ –**

**ПРОЙДИ ТЕСТ
НА ВИЧ!**

Несмотря на то, что в наше время о ВИЧ говорят и пишут очень много, продолжают существовать множество мифов об этом заболевании, которые могут помешать своевременно обследоваться и получить помощь. Обладая самой основной информацией о том, как обезопасить себя от инфицирования ВИЧ, Вы сможете сохранить свое здоровье и здоровье близких Вам людей.



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Он разрушает иммунную систему, делает организм уязвимым к другим инфекциям.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Наибольшее количество вируса содержится в крови, сперме и вагинальных выделениях, грудном молоке ВИЧ-инфицированного человека. Поэтому заражение возможно в следующих случаях:

- через кровь (применение использованных шприцев и инструментария для приготовления наркотиков, для нанесения татуировок, пирсинга, при переливании крови);
- через сперму и вагинальные выделения (при любых формах сексуального контакта без презерватива);
- от матери к ребенку (во время беременности, родов и кормления грудью).

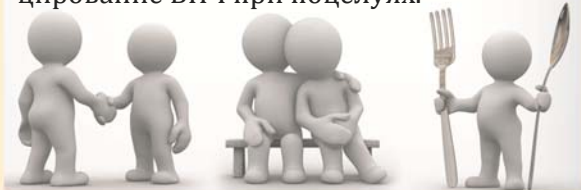


Помните, что большинство людей не знают своего ВИЧ-статуса! Для собственной безопасности Вы можете оценивать каждого своего партнера как потенциально ВИЧ-позитивного.

КАК НЕ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ?

Самый простой способ уберечь себя от ВИЧ – избегать контакта с жидкостями, содержащими вирус ВИЧ.

Невозможно заразиться ВИЧ при обычных бытовых контактах, так как вирус не выделяется с фекалиями, мочой, отсутствует в поте, слезной жидкости, не выделяется при дыхании и кашле. В связи с низкой концентрацией вируса в слюне практически невозможно инфицирование ВИЧ при поцелуях.



Нельзя заразиться ВИЧ при пользовании общей посудой, постельным бельем, объятии, разговоре, рукопожатии, проезде в транспорте и т.д.

Между тем, из-за незнания, люди часто избегают, сторонятся зараженных вирусом иммунодефицита.

Откажитесь от незащищенных сексуальных контактов с ВИЧ-положительным партнером, а также партнером, чей ВИЧ-статус Вам неизвестен.

Всегда используйте презерватив при любом сексуальном контакте (вагинальном, оральном или анальном)!

Используйте **только** стерильные шприцы, иглы, инструменты для пирсинга или татуировок (если их нет, тщательно дезинфицируйте инструменты, бывшие в употреблении).

ПРЕИМУЩЕСТВА ЗНАНИЯ СВОЕГО ВИЧ-СТАТУСА

Возможность как можно раньше начать лечение.



ВИЧ-инфекция – это одно из хронических заболеваний. Излечить его полностью нельзя, но сегодня доступно лечение ВИЧ-инфекции – антиретровирусная терапия, которая предоставляется ВИЧ-инфицированным бесплатно и которая позволяет людям с ВИЧ жить полноценной и качественной жизнью. Раннее определение ВИЧ-инфекции увеличит шансы на успешное лечение.

Забота о близких.

Если у Вас есть близкие люди, откажитесь от собственного эгоизма и поду-

майте о них – если Вы откажетесь от тестирования на ВИЧ, Вы можете поставить их под угрозу заражения ВИЧ-инфекцией!

Без теста всё равно не узнать.

А может быть, всё не так уж и плохо, и Вы вовсе не больны – заражение ВИЧ не всегда происходит даже в очень опасных ситуациях. В конце концов, без теста всё равно невозможно узнать, есть у Вас ВИЧ или нет.

Конец неопределённости.

Обследование на ВИЧ – это возможность положить конец Вашим страхам и неопределённости. Зачем растягивать психологическую пытку и мучиться, возможно, несуществующими страхами? Может быть, этот опыт поможет Вам посмотреть на свою жизнь по-новому и заставит изменить ее к лучшему.

КАК УЗНАТЬ О СВОЕМ СТАТУСЕ?

Быстрый тест для определения ВИЧ-инфекции.



Для проведения быстрого теста потребуется всего одна капля крови из пальца, а результат Вы получите уже через 15 минут. Пройти быстрый тест можно во многих медицинских учреждениях, кабинетах «Доверие» и центрах СПИДа.

Стандартный анализ.



Этот анализ подразумевает забор крови из вены, результат исследования станет известен через несколько дней. Медицинский работник обязательно предложит Вам пройти этот анализ в том случае, если обследование быстрым тестом покажет положительный результат, для подтверждения и постановки диагноза.

Результаты анализа на ВИЧ-инфекцию, будь то положительные или отрицательные, являются конфиденциальными, т.е. они не подлежат разглашению!

Отрицательный результат теста значит что:

- У Вас НЕ обнаружили вирус ВИЧ.
Или
- Инфицирование произошло недавно и в данный момент Вы находитесь в «периоде окна» – это период, когда ВИЧ уже попал в организм, но тест еще не может его обнаружить. Такой период может длиться от 6 до 12 недель, с того момента, как человек инфицировался. В это время человек может инфицировать других, даже если тест показывает отрицательный результат.

Если у Вас недавно случались рискованные ситуации (рискованное сексуальное поведение и совместное использование шприцев и игл) через 4–6 недель тест лучше повторить.

Положительный результат теста говорит о том, что в Вашей крови обнаружили вирус ВИЧ.

В этом случае, главное не отчаиваться. Врач предоставит Вам необходимую консультацию, а также назначит проведение дополнительных обследований и лечение – антиретровирусную терапию. Антиретровирусная терапия уже давно доказала свою эффективность для лечения ВИЧ, благодаря ей, люди с ВИЧ могут жить полноценной жизнью, иметь семью и детей. В Украине антиретровирусная терапия предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

Решение о назначении терапии принимает только врач!

Если врач порекомендует Вам начать лечение, не отказывайтесь, ведь, чем раньше начать лечение ВИЧ, тем эффективнее оно будет.



Преимущества раннего начала АРТ.

Чем раньше начать АРТ, тем меньше вреда вирус успеет нанести иммунной системе, а также она сможет быстрее восстановиться. Раннее начало АРТ замедляет развитие вирусных гепатитов, снижает риск развития туберкулеза. Регулярный прием антиретровирусных препаратов снижает риск передачи ВИЧ партнеру до нуля.

НУЖНО ЛИ ГОВОРИТЬ ПАРТНЕРАМ О ТОМ, ЧТО У ВАС ВИЧ?

Под партнерами мы подразумеваем людей, с которыми у Вас был половой контакт и/или с которыми Вы вместе пользовались иглами и шприцами. Им просто **необходимо** пройти тест на ВИЧ, ведь есть возможность, что они также могут быть инфицированы и не подозревать об этом.

Разговор с партнерами может сберечь не только их здоровье, но и здоровье других людей, ведь пройдя тест и узнав о своем статусе, партнеры смогут незамедлительно начать лечение.

Это Ваше право и Ваше решение – раскрывать свой статус другим или нет.

Если же Вы примите решение не говорить партнеру о статусе, Вы, тем не менее, можете поспособствовать тому, чтобы он обследовался на ВИЧ, и, конечно же, Вы **обязаны** принять все возможные меры, чтобы обезопасить партнера от инфицирования – использовать пре-

зерватив при любом виде половых контактов и индивидуальные средства личной гигиены (инструменты для маникюра, бритвенные станки), шприцы для инъекций.



Вы сами выбираете свой образ жизни, определяете людей, с которыми Вы поддерживаете близкие отношения. Важно, чтобы в отношениях Вы и Ваш партнер были одинаково защищенными.

Раскрытие статуса.

Рассказать кому-то о своем диагнозе может стать для Вас непростой задачей. Прежде чем принять это решение, постарайтесь ответить на несколько вопросов:

- Почему Вы хотите рассказать именно этому человеку? Чего Вы ожидаете от него?
- Хотите ли Вы сами рассказать, или попросите кого-нибудь (врача, консультанта, друга и.т.д.) оказать Вам помощь?
- Какая реакция может быть самой лучшей или самой худшей?

Вы должны быть готовы принять любую реакцию. Вы не можете контролировать то, как другие будут реагировать на Ваши новости.

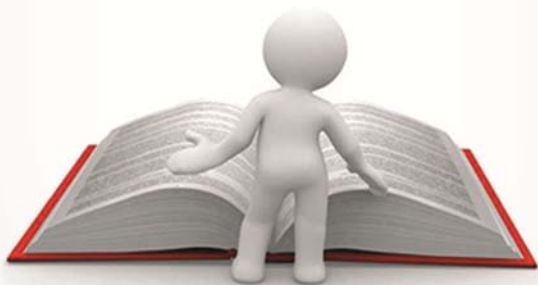


Положительные стороны раскрытия статуса:

- Вы можете получить любовь, дружбу и поддержку, что поможет Вам решать вопросы, связанные с Вашим здоровьем.
- Вы можете сообщить Вашим родным и близким о проблемах, которые важны для Вас.
- Вам не нужно будет скрывать свой ВИЧ-статус.
- Ваши партнеры смогут вовремя обследоваться и, при необходимости, вовремя начать лечение.
- Вы сможете уменьшить вероятность передачи этой болезни другим.



Постарайтесь узнать как можно больше о ВИЧ-инфекции. Эти знания помогут вам достичь контроля над своим здоровьем и жизнью. Когда Вы будете более уверенными в себе, Вам будет легче рассказать своему сексуальному партнеру или человеку, с которым делились принадлежностями для инъекций, о том, что он мог соприкоснуться с ВИЧ. Чем больше у Вас имеется знаний, тем больше Вы сможете помочь себе и другим, и тем лучше будет Ваше здоровье.



Брошюра разработана благодаря поддержке американского народа, предоставленной Агентством США по международному развитию (USAID).

Содержание брошюры является ответственностью авторов и проекта «Ради жизни» и необязательно отображает взгляды USAID или правительства Соединенных Штатов Америки.



USAID
ВІД АМЕРИКАНСЬКОГО НАРОДУ



UKRAINIANS AND AMERICANS
IN PARTNERSHIP TO FIGHT HIV/AIDS

PEPFAR

PATH
AIDS PREVENTION AND CARE



**ПЕНИТЕНЦИАРНА
ІНІЦІАТИВА**

Составитель: И. А. Жевнерова
© ООО «Пенитенциарная инициатива»

Николаев • 2020