

Учреждения исполнения наказаний - это не то место, где человек может полностью открыться, поделиться своей проблемой, посоветоваться. Ограничение свободы, разрыв отношений с близкими, родными, семьями, любимыми, возникновение конфликтов...

А тут еще и проблемы со здоровьем: ВИЧ-инфекция, туберкулез, гепатиты и др. Все это вместе или раздельно зачастую негативно сказывается на психике осужденного, его душевном состоянии.

Для этого и создают в местах лишения свободы группы взаимопомощи и поддержки.

**Группа** – это коллектив людей, объединенных общей жизненной проблемой. Это то место, где каждый может почувствовать себя свободно, комфортно, несмотря на то, что находится в заключении. Это то место, где человек может доверить свои проблемы, поделиться ими, получить ответы на интересующие вопросы,

и главное –  
**найти понимание и поддержку.**

## ГРУППА

поддержки

взаимопомощи

**Группа поддержки** создается и проводится специалистами общественной организации.

**Группа взаимопомощи** создается и проводится самими осужденными.



*перед тем как вы решили  
создать группу, сначала  
определитесь,  
какой она будет!*

## СОЗДАЕМ ГРУППУ:

### Шаг 1

Задайте себе вопрос:

- кому и для чего нужна группа
- подумайте о возможных трудностях и препятствиях
- насколько велика потребность в такой группе

Если Вы смогли найти ответы на эти вопросы, то нужно делать следующий шаг.

### Шаг 2

- необходимо получить согласие администрации исправительного учреждения на деятельность такой группы.
- предусмотреть время и периодичность встреч
- определиться с местом, где будут проходить встречи

### Шаг 3

И вот - первые участники. Теперь нужно вместе обсудить и разработать правила, по которым будет существовать Ваша группа. Эти правила должны распространяться на всех членов группы. Главное - помнить, что от этих правил и будет зависеть в дальнейшем не только работа группы, но и атмосфера доверия, без которой существование ее просто невозможно.

## Правила группы

- Умение слушать
- Правило «поднятой руки»
- Возможность высказаться каждому желающему

## ЧТО ПОСЕЕТЕ – ТО И ПОЖНЕТЕ

(советы участника группы взаимопомощи «Феникс» Ольшанской исправительной колонии №953)

**Закулисные правила группы в местах лишения свободы, которые помогут избежать конфликтных ситуаций:**



**1** Группа собирается не для решения вопросов содержания, бытовым вопросам, лечению, условиям режима.

**2** Конфликты между членами группы решаются только внутри группы, запрещено втягивать в разрешение конфликта лиц со стороны (из отделения): своих знакомых, приятелей и т. д.

**3** Запрещено продавать или менять любую гуманитарную помощь (продукты, средства личной гигиены и др.) в личных целях.

**4** Все, что может навредить группе, должно предотвращаться самими членами группы.

**5** Запрещено использовать откровения кого-либо из членов группы, (который открылся в группе) – в отделении, и использовать эти слова в качестве насмешки или обсуждения. Каждый член группы отвечает за того человека, которого привел в группу (за его поведение, за его действия).

**6** Все, что говорится и обсуждается в группе – здесь же и остается.

**7** На членов группы во время проведения группы взаимопомощи не распространяются лагерные понятия - разговор вольный, свободный.

## Словарь:

**Фасилитатор** - этот термин происходит от английского слова "facilitate" - "облегчать, способствовать" - и обозначает того человека, кто способствует процессу общения и созданию необходимой атмосферы для всех членов группы. Также он следит за порядком, за соблюдением установленных правил.

В **группах поддержки** роль фасилитатора исполняют специалисты неправительственных организаций.

В **группах самопомощи** - сами осужденные, причем лучше, если эту роль будут выполнять от встречи к встрече (по очереди) все члены группы.

**Преамбула** - это рекомендации или правила группы. Разрабатывается участниками. Обычно преамбула зачитывается фасилитатором в начале каждой встречи. За нарушение правил, изложенных в преамбуле, вас могут удалить из группы. Нужна она для того, чтобы не нарушать порядка проведения и дать возможность каждому желающему высказаться.

# Проводим группу

Подбор текста: К. А. Беляева  
Редактирование: К. А. Беляева, В. А. Лапшина  
Дизайн и верстка: Н. А. Тонковид

В создании буклета участвовал волонтер Ольшанской исправительной колонии № 53 Николаевской области.



Николаевское молодежное  
общественное движение

Адрес для писем:  
54001, г. Николаев, а/я 7



Отпечатано в ЧП Гудым  
Тираж 1000 экз.

**Альянс**  
Міжнародний Альянс з ВПЛ/СНД в Україні

Всеукраїнська  
Мережа  
ЛЖВ



All-Ukrainian  
Network of  
PLWN



**ПОМОГАЯ ДРУГИМ**



**ПОМОГАЕШЬ СЕБЕ**

*Возможность быть выслушанным  
и выслушать другого - это фунда-  
мент всей поддержки, которую мо-  
жет дать группа своим участникам.*