

# Зоны, свободные от дискриминации - 3

июнь – август 2012г.

*Доброе время суток, уважаемые коллеги, партнеры и просто неравнодушные люди, которые читают наш бюллетень!*

*Мы рады сообщить, что с 1 июня стартовал очередной, уже четвертый, проект, направленный на работу с МСМ/МСМ+ в исправительных колониях Николаевской области, который мы реализуем при финансовой поддержке фонда amfAR. С момента начала нашей деятельности в этой сфере прошло уже более четырех лет, а, как говорят наши клиенты, 4 года - это уже срок! И нам приятно отметить, что за это время мы не только достигли значительных успехов, но и, по-прежнему, полны новых идей и сил воплощать их в жизнь.*

## Напомним о себе

«Пенитенциарная инициатива» является одной из ведущих НПО Украины по работе с осужденными. Организация имеет достаточное материально-техническое обеспечение, штат специалистов и опыт финансового менеджмента. В пенитенциарных учреждениях Николаевской области мы реализуем проекты по профилактике ВИЧ, уходу и поддержке ЛЖВ в течение 8 лет. Специалистами организации разработано несколько десятков пособий по работе в УИН, информационно-образовательных материалов для осужденных и сотрудников по профилактике инфекционных заболеваний и вопросам здоровья, национальные стандарты по оказанию психосоциальной помощи различным группам осужденных.

В 2010 году «Пенитенциарная инициатива» стала лауреатом международной премии «Красная лента», учрежденной ПРООН и ЮНЭЙДС, а также была отмечена специальным призом «За организацию доступа к лечению». В 2011 году организация стала всеукраинской стажировочной базой для НПО, работающих в пенитенциарных учреждениях.

С февраля 2008 в партнерстве с НА ГЛБ «ЛиГА» мы начали развивать направление по работе с МСМ в УИН. Специалисты организации прошли подготовку по работе с МСМ на региональных и национальных семинарах. В 2009 г. «Пенитенциарная инициатива» была включена в национальный реестр как организация, предоставляющая услуги для МСМ/МСМ+. Благодаря финансовой поддержке amfAR, работа с осужденными МСМ распространилась ещё на 3 региона Украины (Черкасскую, Луганскую и Херсонскую области). С июня 2011 года по настоящий момент «Пенитенциарная инициатива» реализует проект «Профилактика ВИЧ и психосоциальная поддержка МСМ в тюрьмах», который поддерживает работу с осужденными МСМ в Николаевской области. Все эти проекты проводились при консультативной поддержке НА ГЛБ «ЛиГА». Руководитель «ЛиГИ» был одним из тренеров первого национального семинара по работе с МСМ в тюрьмах, проведенного в рамках проекта amfAR в 2009 г., а также участвовал в мониторинговых визитах в регионы и разработке рекомендаций по улучшению работы. Клиенты проекта после освобождения при необходимости перенаправляются в «ЛиГУ». Также при разработке проекта учтены потребности и пожелания осужденных – участников групп поддержки для МСМ/МСМ+.

## С чем приходится справляться?

Распространенность ВИЧ-инфекции в учреждениях исполнения наказаний (УИН) Украины чрезвычайно высока: 4,25% по состоянию на 01.01.2012. По данным эпиднадзора 2009 г., распространенность ВИЧ среди МСМ в Украине составляет 8,6%. При этом пенитенциарное здравоохранение не обеспечивает реализацию целевых программ для МСМ-осужденных. Также уход и поддержка осужденных, живущих с ВИЧ, обеспечивается неправительственными организациями и доступны только в тех УИН, где работают НПО.

Учитывая, что в местах заключения широко распространены сексуальные контакты между мужчинами, причем такие контакты символизируют неформальную иерархию заключенных и нередко осуществляются насильно либо являются способом зарабатывания денег, особенно актуальным является обеспечение доступа МСМ в тюрьмах к программам профилактики и лечения ВИЧ и ИППП.

Деятельность нашего проекта направлена на работу с самой уязвимой группой осужденных – «отверженными от общей массы». «Отверженные» являются низшей кастой в тюремной иерархии и подвергаются тяжелой стигме и дискриминации со стороны остальных осужденных и тюремного персонала. Они состоят на учете у тюремного психолога как лица повышенного риска. Как правило, отверженных не допускают на общие мероприятия (лекции, группы поддержки ЛЖВ, группы волонтеров), поэтому их доступ к услугам по профилактике ВИЧ, по уходу и поддержке ЛЖВ очень ограничен. Около 10% отверженных предоставляют сексуальные услуги за вознаграждение. По результатам фокус-групп, среди отверженных осужденных в Николаевской области, каждый из МСМ, предоставляющих услуги, имеет не менее 10-15 клиентов в неделю. Кроме того, после освобождения такие осужденные, остро нуждаясь в деньгах, появляются в местах сбора гомосексуалов, также предлагая свои услуги, зачастую без презерватива, значительно увеличивая риск инфицирования МСМ на свободе.

Работа с этой уязвимой категорией требует специализированного подхода. В 2008 году НООМД «Пенитенциарная инициатива» совместно с Николаевской ассоциацией геев, лесбиянок и бисексуалов «ЛиГА» одними из первых в Украине начали работать с отверженными осужденными в колониях Николаевской области. С июня 2009 года при финансовой поддержке amfAR (107629-46-НАММ, 107872-48-НАММ) разработанная «Пенитенциарной инициативой» программа профилактики ВИЧ и психосоциальной поддержки МСМ в тюрьмах была распространена ещё на 3 региона Украины (Черкасскую, Луганскую и Херсонскую области). С июня 2011 года реализуется проект 108089-46-НАММ в трех исправительных колониях Николаевской области.

## Наш «фронт» работы

По данным на 30.03.2012:

**Ольшанская ИК №53:** средний уровень безопасности. Содержится **1027** человек, из них **113 (11%)** ВИЧ - позитивных. АРВ-терапию принимают **16** человек. На учёте у психолога в категории «отверженные от общей массы» состоит **80** человек.

**Вознесенская ИК №72:** исправительное учреждение с минимальным уровнем безопасности, с общими условиями содержания, в котором на данный момент находится **805** человек. Это мужчины, впервые осужденные за преступления малой и средней тяжести. Большинство осужденных - потребители инъекционных наркотиков, средний возраст 24-30 лет. Официально на учете состоит **39 (4.84%)** осужденных с диагнозом ВИЧ-инфекция, из них **2** человека принимают АРТ. На учёте у психолога в категории «отверженные от общей массы» состоит **18** человек.

**Казанковская ИК №93:** средний уровень безопасности. Содержится **1221** осужденный, из них **135** человек (**11%**) имеют положительный ВИЧ-статус, **17** человек получают АРТ. На учёте у психолога в категории «отверженные от общей массы» состоит **122** человека.

Процент ротации осужденных в исправительных учреждениях составляет в среднем **30%** в год.

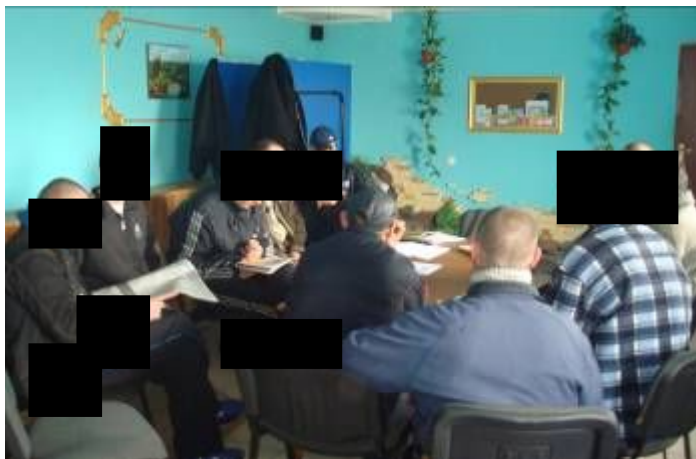
## Три года позади... А что же дальше?

Какая же деятельность запланирована нами в новом проекте? Пожалуй, главное, что стоило бы отметить – в этом году основной акцент будет сделан на работу с категорией МСМ+ в трех колониях и обеспечение им доступа к услугам по лечению, уходу и психосоциальной поддержке. С этой целью будут реализованы следующие мероприятия:

### **Обеспечение консультирования и тестирования на ВИЧ и ИППП.**

Будет проведено тестирование целевой группы быстрыми тестами на ВИЧ, гепатит В и сифилис. В случае получения положительного результата будут проведены анализы для подтверждения диагноза. До- и послетестовое консультирование будет проводиться привлеченным врачом-инфекционистом, психологом проекта и психологом-консультантом по работе с ЛЖВ.

В рамках данного проекта будут закуплены быстрые тесты на гепатит В и сифилис, а также ИФА-тесты на ВИЧ. Быстрые тесты на ВИЧ будут обеспечены ВБО «Всеукраинская Сеть ЛЖВ» и доступны в пенитенциарной системе с октября 2012. Для проведения тестирования и забора крови для подтверждающих анализов (также при необходимости анализов на оппортунистические инфекции) в проекте предусмотрена приглашенная медсестра. Также за счет средств проекта производится доставка образцов крови в лаборатории областного СПИД-центра и кожвендиспансера и проведение анализов.



### **Проведение групп психологической поддержки для МСМ/МСМ+.**

В каждой из 3-х колоний будет продолжена работа групп психологической поддержки для МСМ/МСМ+. Группы будут проводиться психологом проекта 1-2 раза в месяц в каждом учреждении, количество участников в группе 12-20 человек.



### **Обеспечение презервативами, лубрикантами, средствами личной гигиены и информационными материалами.**

Наборы, в состав которых войдут бритвенные станки, зубные щетки, зубная паста, мыло, резиновые перчатки, витамины и информационные материалы по профилактике инфекций и сохранению здоровья в заключении, будут распространяться 1 раз в месяц среди участников групп поддержки в 3-х колониях. Также будут предоставлены продуктовые наборы для особо нуждающихся. Потребность в данных материалах выражена участниками групп поддержки, поскольку отверженные осужденные вынуждены выполнять в тюрьмах самую грязную работу (уборка

туалетов, чистка канализации и т.д.). Им нужны плотные перчатки для хозяйственных работ - это особенно важно для ВИЧ-позитивных людей, во избежание кожных и других оппортунистических заболеваний. Продуктовые наборы и витамины помогают участникам программы в минимальной степени поддерживать своё здоровье в заключении.

### **Подготовка волонтеров для аутрич-работы по принципу «равный – равному» среди осужденных, отверженных от общей массы**

В 3-х колониях для участников групп поддержки будет продолжена работа по подготовке «равных консультантов». Темы тренингов: ВИЧ, гепатиты, ИППП, безопасное сексуальное поведение, концепция обучения равными, навыки общения.

### **Проведение индивидуальных консультаций.**

В течение проекта психолог будет проводить индивидуальное консультирование для отверженных осужденных. Для консультирования МСМ+ будет также привлечен опытный психолог-консультант по работе с ЛЖВ.





### **Тренинги для ЛЖВ по вопросам жизни с ВИЧ и подготовке к лечению.**

Психологом-консультантом по работе с ЛЖВ будет проведен цикл занятий по вопросам жизни с ВИЧ, антиретровирусной терапии и приверженности к лечению. Темы: ВИЧ и вирусная нагрузка; введение в АРВ-терапию и побочные эффекты; формирование приверженности к АРТ; профилактика оппортунистических инфекций; ВИЧ, семья и здоровые дети. Занятия позволят обеспечить проведение комплексной работы по улучшению качества жизни МСМ+ и их подготовке к АРВ-терапии в условиях тюрьмы. Участники получают представление о процессе АРВ-лечения, особенностях соблюдения режима, важности приверженности к лечению, включая практические аспекты (последствия опоздания приема очередной дозы, пропуск доз, плохое самочувствие).

### **Консультирование МСМ+ врачом-инфекционистом.**

Привлеченным врачом-инфекционистом будет обеспечено проведение индивидуальных и групповых консультаций, наблюдение и лечение ВИЧ-позитивных отверженных осужденных.

### **Проведение спортивных мероприятий.**

Среди участников групп поддержки будет продолжена традиция проведения спортивных турниров. Акции «СПОРТ против СПИДа» всегда вызывают повышенный интерес со стороны осужденных, позволяют им проявить свои способности, тем самым повышая мотивацию участия в профилактических программах. Победители будут награждаться памятными призами и грамотами, среди зрителей мероприятия будут распространяться тематические информационно-образовательные материалы, средства защиты и гигиены. Виды спортивных мероприятий: футбол, настольный теннис, волейбол, шахматы.



### **Акции, посвященные Дню борьбы с гомофобией.**

Цель этих мероприятий - повышение уровня толерантности осужденных к МСМ/МСМ+, разъяснение причин существования гомосексуальности, разрушение мифов, дискриминирующих гомосексуальных людей.

### **Переадресация клиентов проекта после освобождения**

У большинства осужденных, особенно находящихся в категории «отверженных», зачастую полностью утрачены социальные связи. После освобождения многие сталкиваются с проблемами восстановления документов, отсутствия жилья и работы. Клиентам проекта будет предоставлена информация об организациях, предоставляющих помощь. После освобождения они будут перенаправляться в необходимые НПО, в медицинские учреждения и социальные службы (Движение в поддержку бывших осужденных Украины «Преодоление», Николаевский областной СПИД Центр, Центр учёта бездомных граждан, Николаевский городской приют для лиц без определённого места проживания, НА ГЛБ «ЛиГА» и др.).

## **Зря время не теряли!**

Помимо реализации деятельности по проекту фонда amfAR, нами были проведены два тренинга при финансовой поддержке Отдела обучающих программ Sidaction (Франция), направленных на обучение работе с МСМ в тюрьмах. В них приняли участие по 20 специалистов из разных регионов Украины, в состав которых вошли психологи, социальные работники НПО которые реализуют мероприятия, направленные на данную категорию осужденных и социальные работники ЛГБТ-организаций, люди, которые сталкиваются с данной категорией на аутрич-маршрутах и при консультировании МСМ на свободе, а также сотрудники Управлений Государственной пенитенциарной службы Украины из 5 областей Украины.

### **Тренинг "Особенности работы с МСМ в тюрьмах".**

Тренинг был проведен 25 – 27 июля 2012 согласно разработанному модулю тренерами: Герман Елена Валериевна - директор организации, сертифицированный тренер, автор

методический рекомендаций по уходу и поддержке для ВИЧ-позитивных заключенных, национальный эксперт и Шеремет Святослав Павлович – лидер ЛГБТ движения президент Гей – форума Украины.

В ходе проведения тренинга участникам была предоставлена информация о таких понятиях как «пол», «гендер», «сексуальная ориентация», особенности работы с ГБ-мужчинами (сессии эксперта по работе с ЛГБТ Святослава Шеремета, который очень грамотно и доступно смог раскрыть данные понятия для собравшихся). Елена Герман, эксперт по работе с осужденными, представила вниманию участников тематические презентации по особенностям работы с «отверженными от общей массы» в пенитенциарных учреждениях Украины.

Во время проведения тренинга команда фасилитаторов смогла создать комфортные условия для обмена опытом между специалистами УИН и НПО различных областей. Тренера умело руководили дискуссией и обсуждением точек зрения различных экспертов и специалистов, по особенностям работы с данной целевой группой: спецификой проведения групп поддержки и массовых мероприятий, освещались вопросы стигмы, дискриминации, гомофобии, с применением интерактивных форм обучения (ролевые игры, дискуссии, мозговой штурм и т.п.).



### **Тренинг для тренеров по уходу и поддержке ВИЧ – позитивных МСМ в тюрьмах.**

Тренинг был проведен 14 - 18 августа 2012 командой из двух тренеров: Герман Еленой Валериевной и Лапшиной Викторией Александровной - руководителем направления по уходу и поддержке для ВИЧ-позитивных заключенных. Основной целью, которую ставили перед собой тренеры, было обучение участников навыкам проведения тренингов и групп психологической поддержки для осужденных, отверженных от общей массы.

Главным отличием данного семинара от предыдущего было то, что участники сами имели возможность продемонстрировать свои навыки в

проведении информационных занятий и групп поддержки, и получить отзывы специалистов о своей работе. Такая супервизия, осуществленная тренерами, дала возможность участника оценить свои сильные и слабые стороны в процессе работы с клиентами, а также получить грамотные и профессиональные рекомендации.

Судя по отзывам участников, которые выражали свою благодарность организаторам, тренерам которые смогли сделать эти семинары гармоничными и комфортными, благодаря чему участие в них, несомненно, положительно скажется на их профессиональной деятельности.

После проведенных тренингов для обеспечения возможности получения участниками консультаций специалистов и в дальнейшем создана электронная рассылка, в которой участники обсуждают результаты тренинга, и, самое главное, этапы и трудности реализации стратегии и внедрения услуг. Данная рассылка будет работать и после окончания проекта и сможет оставаться эффективной информационной площадкой для общения между специалистами.



## Взгляд изнутри

Можно много говорить о своей работе, описывать проведенные мероприятия и прикладывать фотографии, писать отчеты и методические пособия. Но ничто не отражает смысл нашей деятельности ярче, чем отзывы тех людей, которые, находясь в заключении, с нетерпением ждут нашего приезда.

*«Вы – словно лучик света в темном царстве, для таких, как я. Лично я очень благодарен Вам за информацию и моральную поддержку, которую я получаю, приходя на группу. Группа дала мне надежду на то, что жизнь – это не только тот кошмар, в котором я сейчас живу, а еще много других, хороших вещей, которых у меня не было, но я надеюсь, что когда-нибудь будут. Спасибо Вам за все!».*

Юрий, КИК№93

*«Меня зовут Игорь. У меня ВИЧ. Узнал диагноз — и жизнь для меня кончилась. Сначала не верил, что это случилось, всё думал — почему я? Это неправда! Обманули, перепутали — всё что угодно, только не соглашаться с результатом, это - нелепая ошибка! После того, как узнал о диагнозе, стал жить ожиданием скорой смерти. Я не знал об этой болезни ничего и не хотел знать. Я просто ждал завершения и злился на весь мир, был очень агрессивным, ни с кем не контактировал и не общался. Мне было все равно. Для меня жизнь закончилась. Тем более, что я нахожусь в касте отверженных, где ты каждый день подвергаешься насмешкам и чувствуешь себя изгоем.*

*Так жизнь шла своей чередой, пока я не оказался в трудной ситуации, выхода из которой я не видел. Но мир не без добрых людей мне помог человек, с которым мы живем на одном бараке, как-то мы разговорились и он признался мне, что у него ВИЧ-инфекция, и что он посещает группу взаимопомощи где получает необходимую информацию. Он рассказал, что с этой инфекцией можно и нужно жить, что он получает на группе моральную поддержку, которая помогает ему дальше жить. И предложил мне пойти с ним на группу, я отказался, так как считал, что это все ерунда. Но мой товарищ не сдавался и начал приносить мне буклеты о ВИЧ-инфекции, я начал их читать и у меня появилось очень много вопросов.*

*Я заинтересовался и сдался, общение одержало верх над страхами, и я решил прийти на группу. Негативные эмоции «убежали» далеко, едва я успел переступить порог помещения. Захожу, смотрю исподлобья, а там ребята, человек пять, улыбаются, чай предлагают. Атмосфера «витаает» уютная, располагающая к общению. Я чувствовал, что «камень с души свалился» и понимал, что обязательно приду еще. Впервые, с того момента, как узнал о своем диагнозе столкнувшись с проблемой СПИДа, начал задавать разные вопросы, относительно моей жизни с ВИЧ искать ответы на вопросы: как сохранить здоровье, избежать разглашения тайны диагноза, как строить отношения с окружающими людьми и многие другие.*

*Я регулярно стал посещать группу и активно участвовать в ее деятельности. Для многих диагноз "ВИЧ-инфекция" - это повод задуматься о том, чего они достигли в жизни и к чему стремятся. На эти вопросы нет готовых ответов, и люди объединяются в группы, чтобы сообща искать эти ответы».*

Игорь, ОИК53





**amfAR**<sup>™</sup>  
AIDS RESEARCH

